

ОКТАБРЬ
2014

НАВИГАТОР: 11 ПРОЦЕДУР
ПРОТИВ СТРЕССА

allure

THE BEAUTY EXPERT

ПОЧЕМУ
МЫ
ЛЮБИМ
ХЛЕБ И
СЛАДКОЕ

289

НОВЫХ
СРЕДСТВ,
КОТОРЫЕ
ПОМОГУТ ВАМ
ДОСТИЧЬ ЦЕЛИ

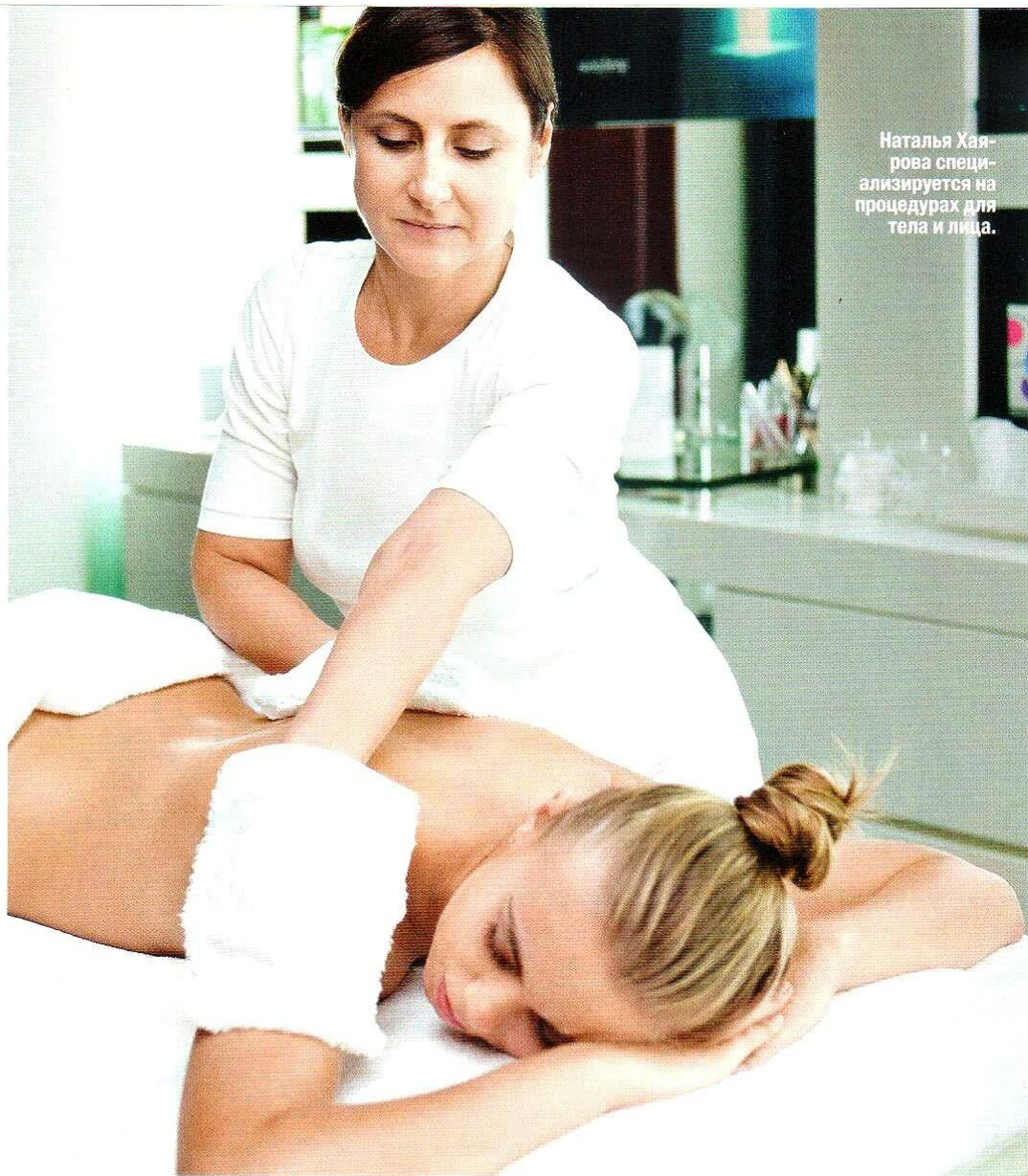
ОСЕНЬ
ВАШИХ
ПОБЕД

ДУХИ,
КОТОРЫЕ
ВОЗБУЖДАЮТ
МУЖЧИН

НОВЫЕ
СПОСОБЫ
НАРАСТИТЬ
ВОЛОСЫ
(ПРОТЕСТИРОВАНО
РЕДАКТОРАМИ)

КАК РАСПОЗНАТЬ
БЬЮТИ-ПОДДЕЛКИ





Наталья Хаярова специализируется на процедурах для тела и лица.

Салон красоты Articoli Salon & spa

Неглинная, 13, тел.: (495) 921 1511.

Тестировала ассистент редакции Allure **Василиса Наследова**

В салоне девять кабин красоты, и в каждой используют косметику определенного бренда (Chanel, Clarins, La Mer и других). Я же для расслабления после рабочего дня выбрала Sisley, где в изысканном белом интерьере меня приняла в свои руки Наталья Хаярова. Уже пятнадцать лет она занимается косметологией вообще и успокаивающими процедурами в частности. Ритуал начинается с ароматерапии: специальными перчатками, пропитанными маслом розмарина, Наталья протирает все тело, после чего накрывает его полотенцем и приступает к сеансу

рефлексотерапии: нажимает на секретные точки на спине, ладонях и стопах, восстанавливая нормальное кровообращение и стимулируя лимфоток. Выводятся токсины, становится легче дышать. После процедуры чувствуешь легкость и свободу – хочется «с песней по жизни шагать».

«Комфорт» для тела – 9400 руб.

Салон красоты Beauty Corner

Ботанический пер., 5, тел.: (495) 969 2221.

Тестировала ассистент фоторедактора Allure **Ирина Белоус** Окна салона выходят прямо в Аптекарский огород, и, сидя в кресле, можно любоваться природой. Или «отправиться на море» – правда, всего на полтора часа. Мою хроническую уста-

лость Людмила – массажист с медицинским образованием и четырнадцатилетним стажем – решила снять морским обертыванием. Для этого понадобилось «отскрабить» кожу и намазать меня голубым гелем **Thalion** с водой из моря Ируазы, что недалеко от берегов Бретани. Бережно завернув тело в пленку и укутав в одеяло, мастер оставила меня наедине с убаюкивающей музыкой. Пока кожа впитывала полезные вещества, я заснула... Заканчивая процедуру, Людмила нанесла мне на тело крем с экстрактами водорослей для упругости кожи и посоветовала провести вечер дома. На следующее утро мне казалось, будто я проспала три дня.

Морское обертывание – 4500 руб.

Йога-центр BrightFamily

Старомонетный пер., 18, тел.: (495) 788 1308.

Тестировала редактор отдела спецпроектов Allure **Ксения Демидкина** В домашнем йога-центре, спрятанном в замоскворецких дворах, меня встретила высокая стройная Марина Алымбекова и провела небольшую экскурсию: «Зал для йоги, массажный кабинет, бассейн». Меня пригласили в бассейн, где проводят процедуру вацу. Марина надела мне на икры поплавки и сказала, что я должна закрыть глаза и открыть их лишь тогда, когда почувствую спиной бортик. То, что происходило дальше, можно назвать купанием с элементами массажа: Марина прорабатывала мне позвоночник и шею. Я впала в интересное состояние: сначала меня разбирал смех, потом вдруг захотелось плакать. А дальше начался внутренний диалог с собой. Домой ехала, как ежик, – в тумане. Но в полной гармонии с окружающим «лесом».

Вацу – 3500 руб.

Центр медицинского велнеса Float Studio

Б. Татарская, 7, стр. 1, тел.: (495) 974 1555.

Тестировала младший редактор отдела красоты Allure **Ксения Щеглова**

Если ваши мышцы утратили эластичность, а шею то и дело заклинивает, вам нужен лечебный массаж ца ха ки. Его придумали в Тибете. Михаил Пенкин, мастер с многолетним стажем, изучил мою спину и с тревогой в голосе произнес: «Столько узлов не у каждого пожилого человека найдешь». Мышцы спины прилипли к позвоночнику, нарушился лимфоток и скопились шлаки. Последние выводятся простой поваренной солью и мягким массажем проблемных точек. После «развязывания» узлов я отправилась в темную комнату с небольшим бассейном. «Надевайте беруши, входите в воду и ложитесь,

соляной раствор вытолкнет вас на поверхность. Постарайтесь ни о чем не думать и заснуть». Удалось не сразу. Но вдруг тело стало невесомым, и я полетела куда-то к звездам, без терний. Спустя час в комнате загорелся свет: пора возвращаться в реальность. Перезагрузка сознания прошла успешно, бодрость вернулась через двадцать минут, а ее заряда хватило на неделю.

Флоатинг + массаж – 5000 руб.

Институт медицинской эстетики Ile de Spa

Старокалужское ш., 62,
тел.: (495) 933 6670.

Тестировала продюсер Allure
Арина Ломтева

Перед тем как отправить меня в «Долину вулкана Роторуа» (именно так называется расслабляющий комплекс), Алексей Пономаренко, тренер-массажист «Валлекс М», сделал мне солевой пилинг и массаж кварцевыми камнями. Расслабляющий аромат масла макадамии и нежные движения мастера сработали: все дурное, будто в сказке, растворилось, а тело стало невероятно



В бассейне можно менять цвет подсветки или вовсе выключить свет.

легким. Пока я ловила дзен, Алексей развел вулканическую глину (бренд Gemology добывает ее в Новой Зеландии) и нанес ее мне на все тело, после чего перешел к точечному массажу стоп – апогею антистрессовой процедуры. И Бог создал меня заново. Из глины и соли.

Спа-программа «Долина вулкана Роторуа» – 5460 руб.

Салон красоты Mahash Natural Day SPA

Молодогвардейская, 4, корп. 1,
тел.: (495) 981 8532.

Тестировала корреспондент
Allure Анна Кондратьева

Свечи, мантры, запахи ванили и лаванды плюс массаж – полтора часа нирваны. Ольга Романович колесит по всему миру, обучаясь новым техникам массажа: тайскому, калифорнийскому, аюрведическому. Ритуал расслабления для меня начался



В Mahash SPA все из природных материалов.

с хаммама – этапа подготовки к кокосовому пилингу. После пилинга следовало кокосово-медовое обертывание. Пока я лежала в коконе, Ольга сделала мне массаж лица



В ТИШИНЕ

Все для антистресса в домашних условиях.

THALION
соль для
ванны
Ocean Bath
Crystals,
1640 руб.

THE BODY SHOP
ароматизатор
«Алоэ
и мягкий лен»,
810 руб.

STENDERS
бомба для
ванны Feel It,
230 руб.

LA RIC
аромасвек
Aroma Massage
Candle,
12 000 руб.

и головы, во время которого я заснула. После пробуждения мастер проводила меня в комнату отдыха: «Не предложили чай – не завершили процедуру».

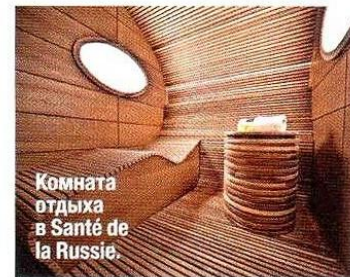
Body Bar – 7000 руб.

Спа-бутик Santé de la Russie

Мосфильмовская, 70, корп. 7,
ЖК «Воробьевы горы»,
тел.: (499) 394 4976.

Тестировала выпускающий редактор
Allure Кристина Ильина

Меня, как в болливудском кино, встретили красавица Киран и благородный юноша Чолараджан – оба родом из Индии. До начала процедуры Киран прочла мантру-молитву, из которой мой слух вычленил имена Браммы, Вишну и Шивы. С их божьей помощью мои мастера и приступили к массажу, который



Комната отдыха в Santé de la Russie.

был призван расслабить мышцы и привести в гармонию энергетические потоки. Делали они это в четыре руки – так слаженно, что казалось: меня массирует сказочный великан большими мягкими лапами. Искусству массажа Киран и Чолараджан обучались в Гималаях, в Ananda Spa Institute. После «разминки» началось священнодействие. В медный сосуд, закрепленный на стойке над моей головой, налили подогретое лечебное масло, попросили меня закрыть глаза и накрыли их прохладными ватными дисками с розовой водой. Затем я почувствовала, как на лоб тонкой струей полилось теплое масло. Струя перемещалась, как маятник, вдоль лобных долей, а масло стекало по волосам в невидимую емкость. Широохару считают аюрведической ▶

терапией, помогающей при бессоннице, головных болях и стрессе. Все правда. Спала я этой ночью как младенец.

Широдхара – 3600 руб.

Центр здоровья и красоты «Белый сад»

Зубовский пр., 1, тел.: (499) 500 0051.

Тестировала корреспондент Allure Мария Шарова

В «Саду» тебя расслабляют с порога – пастельные тона, запах ванили и приветливые мастера. Стресс, копившийся годами, снимали два опытных мастера Сергей Романов и Яна Потапова. Сергей занялся очищающим пилингом и обертыванием морской грязью – все с использованием косметики **Thalion**. Грязь богата магнием и кремнием – они «высасывают» токсины из организма, отчего и расслабляются мышцы. Пока меня заворачивали в водоросли, в дело вступила Яна: во время массажа головы в ее исполнении отключается даже вечно занятая хозяйка салона Оксана Лаврентьева. Состояние полного умиротворения на-

ВСЁ ПО ТЕЛУ

Шесть эффективных средств – в выборе Allure.

DECLARÉ
скраб Bamboo Body Scrub,
1850 руб.

FRESH LINE
массажное масло Galatea Nourishing & Indulging Massage Oil,
790 руб.

SISLEY
скраб Energizing Foaming Exfoliant,
5275 руб.

ELEMIS
скраб Skin Nourishing Body Scrub,
2600 руб.

POLA
антивозрастной лосьон B.A The Lotion,
12 500 руб.

THE BODY SHOP
скраб Wild Argan Oil,
650 руб.

стало после расслабляющего массажа: Роман плавными движениями разработал «забитую» шею и поясницу. Когда процедура закончилась, я вызвала такси: в таком расслабленном состоянии за руль садиться не рекомендуется – внимание рассеивается. К тому же хотелось продлить ощущение отдыха.

«Гармонизирующее обертывание» – 8500 руб., моделирующий массаж – 8000 руб., уход для волос – 3500 руб.

МАГНИТОГОРСК Центр красоты и здоровья Jean Louis David

Магнитогорск, пр-т Ленина, 27, тел.: (351) 958 0111.

Тестировала корреспондент Allure Елизавета Темнова

Я пришла к Марине Самойловой (мастеру с медицинским образованием и двадцатилетним опытом) после перелета из Нью-Йорка. Для расслабления я выбрала аромат амбры – средства с этим запахом использовались на протяжении всей процедуры: и в хаммаме, и во время пилинга, и даже масло для массажа было амбровым. Во время обертывания с морским гелем я лежала на теплой гранитной плите и смотрела на звезды: на потолке хаммама обнаружилась целая галактика. Затем Марина тщательно промассировала мне воротниковую зону, лопатки и поясницу при помощи специальной щетки. В финале мастер напоила меня жасминовым чаем и угостила шоколадом. Правда, без амбры.

«Восточная сказка» – 4200 руб.

СОЧИ Оздоровительный центр Chandelle Blanche Medi SPA & Beauty Lounge

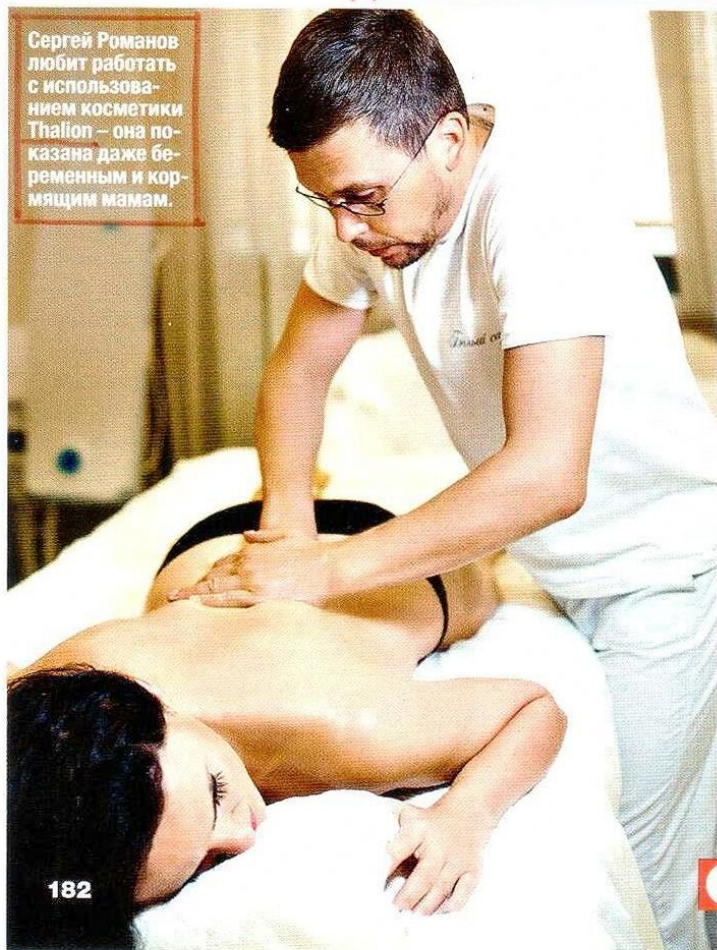
Сочи, «Гранд Отель Поляна», Ачипсинская, 16, тел.: (862) 259 5595.

Тестировала корреспондент Allure Светлана Пронина

Размах спа в Красной Поляне завораживает: бассейн с видом на горы, а меню массажей и расслабляющих процедур – это целая книга. Я выбрала спа-уход «Полинезия»: в него входят пилинг кокосовой стружкой, морской солью



и белым песком и гидромассажная ванна с лепестками роз. Вишенка на торте – массаж мешочками с горячим песком с острова Бора-Бора (песок, как и теплые камни, прогревает и расслабляет мышцы), – такую технику придумал несколько лет назад бренд Thalgo. Работали в четыре руки: Анастасия Беляева массировала тело мешочками, а Мария Софиенко, косметолог с десятилетним стажем, – лицо. Я забыла о времени и фейсбуке. После такого расслабления я взбодрилась травяным чаем с медом и отправилась в следующий кабинет: там меня ждали укладка с использованием средств Leonor Greyl и экспресс-маникюр от La Ric. **«Полинезия» – от 7000 руб.**



Сергей Романов любит работать с использованием косметики **Thalion** – она показана даже беременным и кормящим мамам.